わたしたちの暮らしにも関係ある?

燃費の良いおウチって実際どうなんですか!?

東京都では「燃費の良いおウチ」を増やす取り組みを進めている。しかし、そうは言っても「初めて聞いた!」という人が大半だろう。そこで、お部屋探しや賃貸住宅に興味がある20代の社会人4名を集め、気になる疑問を東京都環境局の職員にぶつけてもらった

燃費が良いおウチは快適? 夏も冬も過ごしやすくなる

所　燃費の良いおウチって、具体的にどのような住宅なんですか?

鮫嶋　省エネな住宅設備や太陽光パネルを備えていたり、断熱性能が高かったりする住宅です。省エネ家電や太陽光パネルは電気の使用量を低減します。断熱性能が高いと、室温を一定に保ちやすい。夏は涼しく、冬は暖かいため、結果的にエアコンの使用も減ります。

得居　暖房の使用が減れば乾燥も抑えられますし、部屋が暖かいなら冬の朝も起きやすくなりそう。

鮫嶋　電気代を節約できますし、室内温度と体感温度の差が少なく、快適に過ごしやすいんです。

栃谷　それは、なぜですか?

鮫嶋　室内の体感温度は「(室温+表面温度)/2」と言われています。断熱性能が高いと、外気の影響を受けづらい。つまり壁や床の表面温度も保ちやすいので、適切な体感温度を維持しやすいんです。また、室温と表面温度の差が小さいと結露が生じにくいため、カビやダニの発生も抑制できます。

所　光熱費がお得なだけでなく、快適さもメリットなんですね。

栃谷　寒くなると家にある観葉植物の葉が散ってしまうのですが、冬でも暖かいなら、元気に育てられそうなのでうれしい!

水和　僕はやっぱり経済性が気になります! 実際、どれくらい光熱費を節約できるんですか?

鮫嶋　節約額は、住む人のライフスタイルによって異なります。例えば「東京ゼロエミ住宅(※)」の「水準C」の戸建て住宅を例に挙げると、一般的な住宅より光熱費を年間6万円ほど節約できると試算されています。

所　だいぶ違うんですね!

鮫嶋　さらに、水準Cの住宅に4kwの太陽光パネルが付く場合、年間で約13万円節約できます。

水和　かなり節約されますね。僕はテレワークで家にいる時間が長いし、気になってきたかも!

燃費の良いおウチで暮らしの我慢がなくなる

得居　でも賃貸物件で、燃費の良いおウチってあるのかな?

鮫嶋　賃貸でも見つけられますよ。

栃谷　本当ですか! ぜひ見つけ方を教えてください。

鮫嶋　まずは窓をチェックしましょう。閉めていても最も熱が逃げていくのは窓だからです。2枚のガラスを用いた「複層ガラス」や樹脂サッシなどを使った窓なら断熱性能が高いと言えます。また、部屋の内見時にはガラスの屋外側と室内側を触ってください。両面の温度差が大きいなら、断熱効果が高いと判断できます。

栃谷　床や壁を触って、体感温度を調べるのも有効ですか?

鮫嶋　有効です! 部屋が複数ある場合は、各部屋で温度差がないか調べることも重要です。

水和　今の家が部屋によって室温が違って少し困っているので、早く知りたかったです(笑)。

鮫嶋　備え付けのエアコンも、側面に貼ってあるシールから、製造年などを確認してください。

所　新しいエアコンは高性能で、省エネ性能だからですね。

鮫嶋　仰るとおりです。加えて2024年4月に「省エネ性能ラベル」の表示を求める制度が始まり、一部の新築住宅では断熱・省エネ性能が分かります。また、都では東京ゼロエミ住宅の賃貸物件を紹介するなど、燃費の良いおウチが増える取り組みを行っています。

栃谷　燃費の良いおウチに住めたら、エアコンを我慢する必要がなくなってうれしいなぁ。

鮫嶋　「我慢する必要がない」というのは良いフレーズですね! 燃費の良いおウチは、人にも環境にもやさしい住宅。経済的で、快適かつ健康な暮らしとCO$_2$削減が両立できるんです。

所　光熱費がお得な家に住むことが、快適で健康的な生活につながる……そんな私たちの暮らしが、環境保護への貢献になるなんて考えもしませんでした!

※東京ゼロエミ住宅は、都独自の住宅。断熱性能が高い断熱材や窓、省エネな照明やエアコンなどを取り入れ、人にも地球環境にもやさしい

水和 陸さん
パートナーと同棲中。「本当に節約できるのかな……」と、燃費の良いおウチを疑い気味

所 美沙紀さん
住宅の環境性能に対して意識したことはないが、「コスパが良いなら取り入れてみたい」と前向き

栃谷 桃花さん
現在、一人暮らし中。過去、何度も住み替えているが、住宅の環境性能を意識したことは特にない

得居 亮太さん
現在、実家暮らし。一人暮らしを検討中だが、お部屋探しの条件に燃費が良いことは入っていない

鮫嶋 俊二さん
東京都環境局に所属。燃費の良いおウチを推進するだけでなく、住宅の環境性能全般に精通している

燃費の良いおウチ 正直こう思いました!

水和さん

思ったよりも節約効果が高くて驚きました

印象的だったのは、やはり光熱費の節約効果。特に太陽光パネルは想像以上でした。今後お部屋探しをする際は断熱性や省エネ家電・設備に注目したいです!

所さん

断熱性能の確認方法を実践してみたくなりました

太陽光パネルが節約に効果があることや、窓の断熱性能を調べる方法を知られて良かった! 次は、燃費の良いおウチに住み、光熱費を抑えつつ環境保全につなげたいです。

栃谷さん

我慢しないで快適に過ごせるなんて最高です

次のお部屋探しでは断熱性能に注目したいです。エアコンを使うと「もっと耐えられたかも」と罪悪感を覚えてしまうので、燃費の良いおウチなら心身ともに快適に過ごせそう(笑)。

得居さん

一人暮らしをするときは窓や壁を触ってみます!

お部屋探しの条件は設備しか思い浮かんでいなかったので、勉強になりました。一人暮らしする際は、窓や壁を触って断熱性能を確かめたい。エアコンの風が苦手なので!

CHECK!

特設サイト「知って役立つ! おウチの燃費と快適性」で楽しく学ぼう!

HELLO KITTY© '24 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L653908

東京都では、2025年4月から新築住宅等における新制度「建築物環境報告書制度」が始まり、燃費の良いおウチが増えていく。あわせて、同おウチのメリットなどを紹介する特設サイトも公開。サンリオの人気キャラクター「ハローキティ」とコラボし、お役立ち情報をわかりやすく紹介している。

お部屋探しに役立つ! 「燃費の良いおウチ」のガイドライン

02 「省エネ性能ラベル」

省エネ性能ラベルでは、エネルギー消費性能を6段階、断熱性能は7段階で評価される。また、任意で「目安光熱費」も表示。しかし、電気の使用量はライフスタイルによって異なるため、目安光熱費は参考程度に留めるのがベターだ。

01 「東京ゼロエミ住宅賃貸集合住宅の紹介」

東京ゼロエミ住宅は、都が定める基準を満たしていることが認証の条件。都のWEBページでは東京ゼロエミ住宅の賃貸物件をまとめているので参考にすると良いだろう。