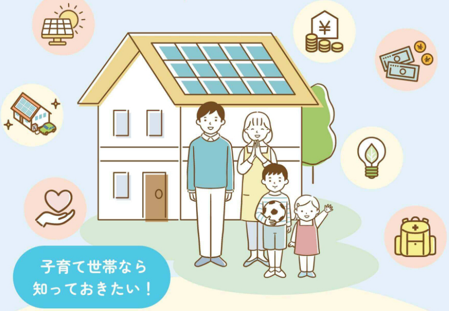
東京都



子育て世帯なら
知っておきたい！

環境性能の高い住宅選びが
『生活の質』向上につながる！

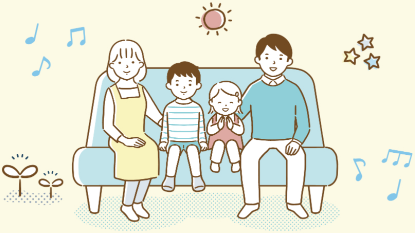
今までの家選び

住宅性能より
まずは、自分たち好みの
デザインや間取りを
最優先した住まい！

これからの家選び

環境性能の
高い住宅に住むことが、
自分たちの『生活の質』の
向上につながる！

環境性能の高い家
＝
燃費がよくて心地よい家



そもそも燃費の良い住まいとは？

Insulation
高い断熱性

Ecology
高い省エネ性

Energy
再生可能エネルギーの活用

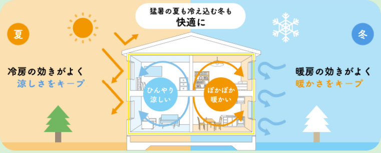
燃費の良い環境性能住宅がもたらす
トータルコストメリット

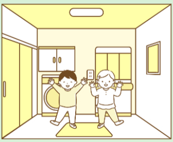
Total Cost Merit

高い断熱性
Insulation

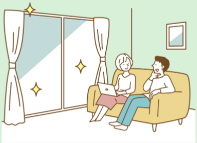
健康的な暮らしにも一役買う
年中一定の室内環境。

窓やドア・壁の断熱性能を高めることで、夏の暑さや冬の寒さをしっかり遮り、室内の温度が安定します。冷暖房の効率も良くなり、少ないエネルギーで快適さをキープ。室温のムラがなく、結露やヒートショックのリスクも軽減し、健康的な毎日を過ごすことができます。快適さと安心の両方を叶える、これからの時代の住宅に欠かせない仕様です。


猛暑の夏も冷え込む冬も
快適に
夏
冷房の効きがよく
涼しさをキープ
ひんやり
涼しい
ぽかぽか
暖かい
冬
暖房の効きがよく
暖かさをキープ



寒暖差で体に悪影響をもたらす
「ヒートショック」を抑制



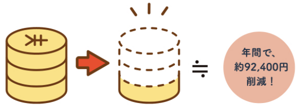
結露を防止し、
カビやダニの発生を抑制

高い省エネ性

Ecology

エネルギーを上手に使い、ムダなく心地よく暮らす。

高性能な建材や高効率の空調・給湯器、太陽光パネル等を活用することで、エネルギー消費を大幅に抑えた省エネな暮らしを実現できます。
省エネだからといって不便になるわけではなく、快適さはそのままに、無駄な光熱費を抑制。住むほどに実感する賢い選択で、家計にも環境にもやさしい暮らしが実現します。※以下は4kWの太陽光パネルを活用した場合の削減例。


¥
≒
年間で、
約92,400円
削減！
毎月の電気代
約1.3万円
毎月約7,700円
削減!
年間電気代の
削減イメージ

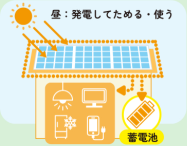
※【年間電気代削減額の試算条件】東京都区部の月平均の電気使用量＝約345kWh（「総務省家計調査2023」より）345kWhの電気料金＝約1.3万円(「東京電力従量料金単価」から算出。燃料費調整単価は令和6（2024）年8月分を採用）売電価格＝16円/kWh(「資源エネルギー庁HPより）設置容量4kWの太陽光パネルの月平均発電量333kWh（「太陽光発電協会HP」より）売電:自家消費＝6（200kWh）：4（133kWh）で試算→売電3,200円（@16円/kWh）、自家消費4,500円（@34円/kWh）より、月合計削減額が7,700円となり、年間で92,400円の削減となる

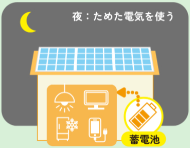
再生可能
エネルギーの活用

Energy

わが家でつくる、わが家で使う安心。災害時にも強い暮らしへ。

太陽光パネルでつくった電気を、昼間のうちに蓄電池にしっかりためておけば、夜間や停電時でも電気が使える安心の暮らしに。電気代の削減はもちろん、災害時の備えとしても心強い設備です。東京都では、こうした再生可能エネルギーの導入を推進しており、補助金の支援制度も。わが家が電気をつくり、ためて、活かす――そんなスマートな暮らしが現実のものになります。


昼：発電してためる・使う
蓄電池


夜：ためた電気を使う
蓄電池

Total Cost Merit

環境にやさしい家は、家計にもやさしい。

高断熱・高省エネの住宅には、光熱費の削減に加えて、補助金や住宅ローン減税といった制度も活用できます。
東京都や国が支援する仕組みを上手に使えば、初期費用の負担を抑えることも可能。月々の光熱費も抑えられ、長い目で見ればトータルで大きなコストメリットが生まれます。賢く選んで、お得に暮らしましょう。

燃費が良い家のコストメリット

	制度	概要
補助金	東京ゼロエミ住宅※1	住宅建設費 最大240万円を補助
補助金	住宅用太陽光発電等※2	太陽光パネル：10万円〜/kW 蓄電池：12万円/kWh
減税	住宅ローン減税	最大13年間ローン残高の0.7%を 年最大35万円

※1 高い断熱性能の断熱材や窓を用いたり、 省エネ性能の高い照明やエアコンなどを取り入れた、 人にも地球環境にもやさしい東京都独自の住宅です。断熱性能と設備の省エネ性能に応じた3つの水準があり、住宅建設費最大240万円/戸のほか、太陽光パネル等の設置費の補助が受けられます。

※2 省エネ性に優れ、災害にも強く、健康にも資する断熱・太陽光住宅の普及拡大を促進するため、蓄電池、太陽光発電設備等の設置に対して補助が受けられます。

※支援制度には一定の要件等があります。補助金や減税はすべての方が受けられる制度ではありません。補助金の詳細は、建築会社や太陽光発電設置会社に、住宅ローン減税の詳細は、お近くの税務署にお問い合わせください。

東京都では、リースなど、初期費用をかけずに太陽光パネル等を設置するサービスへの助成により、サービス利用料の低減などを通じて住宅所有者に還元する支援も行っています。

断熱

省エネ

再生可能エネルギー

快適な暮らしと未来の地球のために。
あなたの住まい選びが変わる—。
それが「東京都建築物環境報告書制度」です。

東京都では、カーボンニュートラルの実現に向けて、
新築住宅にも断熱性や省エネ性能、太陽光パネル設置などの環境配慮を求める
「東京都建築物環境報告書制度」が始まっています。
こうした取り組みは環境のためだけでなく、これまで紹介したように、
私たちの暮らしの快適さや家計の安心にもつながるもの。
夏も冬も過ごしやすく、光熱費も抑えられる、
そんな住まいがこれからのスタンダードです。
マイホームを検討するなら、地球にも家族にもやさしい、
省エネ＆創エネもできる住まいを選びませんか？

HELLO!
燃費のいい家 ここちよい暮らし
HELLO KITTY © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L656668
詳しくはこちら ▶

Life with Solar Panel
太陽光ポータル
詳しくはこちら ▶

クール・ネット東京
東京都地球温暖化防止活動推進センター

ワンストップ相談窓口
03-5990-5236

東京都